

## TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ W KLUBIE „SENIOR+” – MARZEC 2018R.

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p style="text-align: center;"><b>10:00 – 17:00</b> Nauka obsługi komputera, internetu, telefonów komórkowych (obowiązują zapisy na konkretną godzinę)</p>	<p style="text-align: center;"><b>10:00 – 10:30</b> Zajęcia ruchowe</p>	<p style="text-align: center;"><b>Od 10:00</b> Gry stolikowe Rozmowy przy kawie</p>	<p style="text-align: center;"><b>Od 11:00</b> Zajęcia plastyczne (ozdoby i kartki wielkanocne) Gry stolikowe Rozmowy przy kawie</p>	<p style="text-align: center;"><b>10:00</b> Spotkania z policją – prelekcje dotyczące bezpieczeństwa seniorów</p>
	<p style="text-align: center;"><b>od 11:00</b> Zajęcia plastyczne (ozdoby i kartki wielkanocne) Gry stolikowe Rozmowy przy kawie</p>	<p style="text-align: center;"><b>11:00</b> Spotkanie z dietetykiem <b>(7.03.2018)</b></p>		<p style="text-align: center;"><b>Od 13:30</b> Dzień Kobiet w DDP „U Babci” – zapisy <b>(8.03.2018)</b></p>
		<p style="text-align: center;"><b>11:00</b> Spotkanie dotyczące naturalnych sposobów wspierania zdrowia <b>(21.03.2018)</b></p>		
		<p style="text-align: center;"><b>11:30 – 12:30</b> Spotkania z psychologiem <b>(14.03 i 28.03.2018)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>13:00 – 13:30</b> Zajęcia ruchowe</p>	
	<p style="text-align: center;"><b>Od 13:30</b> Projekcje filmowe w DDP „U Babci”</p>			